



Défi Tasse-toi

DESCRIPTION DU DÉFI

Le défi Tasse-toi consiste à encourager les employés et étudiants à utiliser une tasse réutilisable plutôt que des verres jetables, au bureau comme à l'école. Ce défi peut se dérouler pendant une ou plusieurs journées.

Vous pouvez facilement comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre (GES) évitées par la réalisation de ce défi collectif grâce au formulaire électronique prévu à cet effet qui sera en ligne dans votre dossier d'organisation dès le début de la campagne. Elles seront automatiquement additionnées aux réductions obtenues par les gestes individuels posés par vos employés ou étudiants dans le cadre du Défi Climat.

DES CHIFFRES QUI FONT RÉFLÉCHIR

- Jeter quotidiennement une tasse en carton à la poubelle produit environ 10,4 kg (23 lb) de déchets par année.
- Chaque année, les Nord-Américains jettent plus de 25 milliards de gobelets à café en carton ou en styromousse.
- La styromousse, faite à partir de dérivés de pétrole, prend plus de 500 ans à se dégrader. De plus, elle occupe énormément d'espace dans les sites d'enfouissement et elle n'est pas recyclée au Québec.

Source : La Vie en vert, 2009, <http://vievenvert.telequebec.tv/occurrence.aspx?id=446>

COMMENT ORGANISER VOTRE DÉFI COLLECTIF

À planifier avant l'activité :

- Déterminer une date (ou plusieurs) et un concept pour encourager l'utilisation d'une tasse lavable et durable (voir section **Quelques idées complémentaires**);
- Demander aux employés ou aux étudiants d'apporter une tasse sur leur lieu de travail ou d'étude;
- Planifier une promotion efficace et suffisamment à l'avance, avec des rappels;
- Prévoir un lieu de rassemblement pour accueillir les participants et créer une synergie autour de l'événement;
- Mobiliser les différentes directions ou départements à l'interne afin de créer une compétition amicale;

- Fixer un objectif de réduction en termes de quantité (ou de pourcentage) de verres jetables;
- Pour plus de succès, prévoir une entente avec la cafétéria qui préparera, le jour de l'activité, du café, du thé ou du chocolat chaud pour les participants.

Le jour de l'activité :

- Mettre quelques tasses à la disposition des participants (pour ceux qui auraient oublié leur propre tasse, par exemple);
- Si désiré, accueillir les participants avec un café gratuit, chocolat chaud, thé, collation, etc.;
- Noter le nombre total de gobelets jetables évités grâce aux participants qui ont apporté une tasse ou une bouteille réutilisable;
- Féliciter et remercier les participants.
- **IMPORTANT** : Encourager également les participants à s'inscrire individuellement au Défi Climat.

Après l'activité :

- Inscrire le nombre de participants dans l'outil électronique de calcul des émissions de GES du défi collectif qui sera en ligne dans votre dossier d'organisation dès le début de la campagne;
- Dévoiler les résultats obtenus (nombre de participants et émissions de GES évitées);
- Inviter les participants à intégrer ce comportement dans leur vie de tous les jours.
- **IMPORTANT** : Rappeler aux employés ou aux étudiants de s'inscrire individuellement au Défi Climat.

QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES POUR ACCROÎTRE LE SUCCÈS DE VOTRE DÉFI COLLECTIF

Quelques éléments incitatifs :

- Stimuler une compétition amicale entre départements ou équipes de travail;
- Organiser un concours de la plus belle tasse à café (ou la plus originale);
- Faire tirer des prix de participation écoresponsables et en lien avec les gestes du Défi Climat.

Pour aller plus loin :

- Éliminer définitivement les verres à café jetables des machines et à la cafétéria. Il sera important d'avertir le personnel au préalable qu'il n'y aura plus de verres disponibles;
- Faire payer symboliquement les verres jetables pendant la journée du défi Tasse-toi. Vous pourriez par exemple remettre les recettes à un organisme environnemental ou à votre comité Défi Climat. Vous pouvez garder les verres payants à long terme;
- Communiquer le nombre de verres jetables utilisés chaque jour dans organisation (voir les quantités achetées avec le responsable de l'approvisionnement);
- Organiser ce défi collectif sur une période plus longue (plusieurs jours);

- Encourager l'utilisation d'une bouteille réutilisable plutôt que l'achat d'eau embouteillée;
- Diffuser la vidéo [The Story of Bottled Water](#) (08:04 minutes, version anglaise), faisant état du cycle de vie de l'eau embouteillée et de ses impacts.

RESSOURCES POUR VOUS AIDER

[Initiative gagnante du Cégep de Chicoutimi](#)

Le Cégep a organisé une journée de sensibilisation pour convaincre les employés et étudiants à délaissier leur gobelet jetable : café gratuit, taxe sur les verres jetables. Sculpture de gobelets, animation, etc.

Profitez de la réalisation de ce défi collectif pour prendre un [engagement organisationnel](#) lié à la gestion des matières résiduelles tel que proposé par le Défi Climat.

Si vous avez besoin d'aide pour réaliser votre défi collectif, contactez la [personne-ressource](#) de votre région.

OUTIL DE CALCUL

1. Imprimer ce tableau (une ou plusieurs copies en fonction du nombre de participants escomptés)
2. Inscrire le nombre de gobelets jetables évités par chaque participant ayant apporté une tasse ou une bouteille réutilisable (pour toute la durée de votre défi)
3. Additionner tous les gobelets jetables évités
4. Reporter le total dans l'outil de calcul disponible dans votre Dossier d'organisation

Nombre de gobelets jetables évités par chaque participant	
Participant	Nombre de gobelets évités pour toute la durée du défi
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
Total	