



Défi Zéro auto solo

DESCRIPTION DU DÉFI

Le défi collectif Zéro auto solo vise à encourager les employés et étudiants à utiliser les transports actifs et collectifs pour se rendre au travail ou sur le lieu d'études. Il s'agit de les inciter à opter pour la marche, le vélo, l'autobus, le train, le métro, le covoiturage ou une combinaison de ces modes de transport durable, en fonction de leur réalité. Ce défi peut se dérouler pendant une ou plusieurs journées.

Vous pouvez facilement comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre (GES) évitées par la réalisation de ce défi collectif grâce au formulaire électronique prévu à cet effet qui sera en ligne dans votre dossier d'organisation dès le début de la campagne. Ces réductions de GES seront automatiquement additionnées à celles obtenues par les gestes individuels posés par vos employés ou étudiants dans le cadre du Défi Climat.

DES CHIFFRES QUI FONT RÉFLÉCHIR

- Les transports représentent la première source de GES au Québec et sont responsables de plus de 40% des émissions¹.
- Près de 75% des déplacements domicile-travail se font en voiture, la majorité en auto-solo².
- En 2008, les résidents de la grande région de Montréal effectuaient chaque matin 2 213 000 déplacements, principalement pour le travail (51%) et les études (29%). Globalement, 89% de tous les déplacements sont motorisés et 22% de ceux-ci se font en transport collectif³.
- Depuis 1991, il y a une augmentation du nombre de déplacements motorisés dans la région de la Capitale-Nationale. La longueur moyenne des trajets a augmenté de 9%, et leur durée, de 13%⁴.

COMMENT ORGANISER VOTRE DÉFI COLLECTIF

À planifier avant l'activité :

- Déterminer une ou plusieurs journées, une heure et un lieu de rassemblement pour accueillir les participants;
- Établir une stratégie afin de promouvoir l'activité à l'interne;
- Afficher une liste d'inscription des participants qui opteront pour le covoiturage (voir section **Ressources pour vous aider**);

- Informer les employés ou les étudiants des parcours et des horaires d'autobus ou de trains de la société de transport de votre région (voir section **Ressources pour vous aider**);
- Distribuer des cartes des voies cyclables et des circuits de métro, d'autobus ou de trains.

Le jour de l'activité :

- Accueillir les participants;
- Comptabiliser les kilomètres parcourus par les participants avec l'outil de comptabilisation des kilomètres qui sera en ligne dans votre dossier d'organisation dès le début de la campagne;
- Féliciter et récompenser les participants.
- **IMPORTANT :** Encourager également les employés ou étudiants à s'inscrire individuellement au Défi Climat.

Après l'activité :

- Inscrire les données de kilométrage dans l'outil électronique de calcul des émissions de GES qui sera en ligne dans votre dossier d'organisation dès le début de la campagne;
- Dévoiler les résultats obtenus;
- Inviter les participants à intégrer ce comportement dans leur vie de tous les jours.
- **IMPORTANT :** Rappeler aux employés ou aux étudiants de s'inscrire individuellement au Défi Climat.

QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES POUR ACCROÎTRE LE SUCCÈS DE VOTRE DÉFI COLLECTIF

Quelques éléments incitatifs :

- Stimuler une compétition amicale entre les départements et les équipes de travail en calculant leur kilométrage « collectif » respectif;
- Demander à un gestionnaire ou à un supérieur de participer au défi;
- Distribuer des titres de transport en commun;
- Inciter les conducteurs et les passagers à se jumeler pour covoiturer quotidiennement, notamment en s'abonnant à un programme de covoiturage (voir section **Ressources pour vous aider**);
- Organiser un atelier de mise au point et de réparation de vélos;
- Faire tirer des prix de participation (ex. des laissez-passer de transport collectif, des accessoires de vélo, la mise au point du vélo, un abonnement à Communauto, etc.).

RESSOURCES POUR VOUS AIDER

- [Programme Employeurs-vélosympathiques](#) (Vélo Québec)
- [Le cocktail transport au travail](#) (Équiterre)
- [Service d'auto-partage Communauto](#)
Présent à Montréal, Laval, Longueuil, Québec, Lévis, Sherbrooke et Gatineau
- [Programme Allégo](#) (AMT)
- [Outils pour jumeler les conducteurs et les passagers](#) (AMT)
- [Association du transport urbain du Québec](#) (ATUQ)
Informez-vous auprès de l'une des 9 sociétés de transport du Québec
- [Association des centres de gestion des déplacements du Québec](#) (ACGDQ)

Profitez de la réalisation de ce défi collectif pour prendre un [engagement organisationnel](#) lié à la gestion des déplacements tel que proposé par le Défi Climat.

Si vous avez besoin d'aide pour réaliser votre défi collectif, contactez la [personne-ressource](#) de votre région.

SOURCES D'INFORMATION

¹ Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs. 2009. [Inventaire québécois des émissions de gaz à effet de serre en 2007 et leur évolution depuis 1990](#).

² Statistique Canada. 2005. Enquête sociale générale sur l'emploi du temps : Cycle 19. [Le temps pour se rendre au travail et en revenir](#).

³ Fondation du Grand Montréal. 2010. [Signes vitaux du grand Montréal](#).

⁴ Transport Québec. 2011. [Constats et tendances dans l'agglomération de la Capitale-Nationale](#).

OUTIL DE CALCUL

1. Imprimer ce tableau (une ou plusieurs copies en fonction du nombre de participants escomptés)
2. Inscrire le kilométrage approximatif aller-retour parcouru par chacun des participants (pour toute la durée de votre défi)
3. Additionner les kilomètres parcourus pour chacun des moyens de transport
4. Reporter le kilométrage total pour chaque mode de transport dans l'outil de calcul disponible dans votre Dossier d'organisation

Kilométrage aller-retour parcouru entre la maison et le travail ou le milieu d'études			
Participant	Transports actifs (vélo, marche)	Covoiturage	Transports collectifs (métro, train, bus)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
Total			